



令和6年7月

第145号

〒503-1382  
岐阜県養老郡養老町船附字大割田 1421 番地  
電話 0584-36-0035 ・ fax0584-36-0036

# デイサービス・柚子養老だより

7月に入り日中蒸し暑い日が続き、いよいよ夏本番になってきましたね。  
この時期は外だけでなく、室内でも熱中症になりやすいので、こまめに水分補給をし、  
涼しい場所で過ごし体調に気をつけてお過ごしください。  
今月も皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

## 6月おやつレク



6月13日(木)におやつレクにて、「フレンチトーストとクリーム白玉ぜんざい」を作りました。  
二人一組で協力してパンを切ったり、白玉団子を作ったり、お手伝いして下さいました。  
皆さん美味しそうに召しあがって見えました。



## 壁画作り

睡蓮の花は花紙で作り、金魚と葉っぱは画用紙で作りました。



## カレンダー色塗り



7月15日(月)お昼ご飯はスペシャルメニューです。

**×メニュー**  
赤飯・エビフライ&帆立フライ  
冬瓜の生姜煮・胡瓜とトマトの土佐和え  
茶碗蒸し・フルーツポンチ