



令和5年9月

第135号

〒503-1382
岐阜県養老郡養老町船附字大割田1421番地
電話 0584-36-0035・fax0584-36-0036

デイサービス・柚子養老だより

9月に入りましたが、毎日30度越えの暑さで、お天気も突然の雷雨などがあり、まだまだ蒸し暑い日が続いています。体調には十分気を付けてお過ごしください。

デイサービス一日の様子

施設到着後、手洗いうがいを行い、朝のコーヒー等を召し上がられ、健康観察を行い、朝のあいさつが始まります。



9時30分お風呂が始まりその間、ぬりえ・計算等の脳トレプリントに取り組みたり、運動器具を使い運動が行われています。



11時45分食前の燕下体操が始まり、その後12時に昼食を召し上がられます。13時静養される方は布団に横になられています。



14時レクリエーションが始まり、毎日色々なゲームに参加して頂いています。



15時おやつを召し上がられ、一日の振り返りで一言日記を記入して頂いています。



9月26日(火)のお昼ご飯はスペシャルメニューです。

×ニュー
親子散らし寿司・揚げ茄子の煮物
菜花のごま和え・すまし汁・フルーツ