



令和5年 11月

第137号

岐阜県養老郡養老町船附字大割田 1421 番地  
電話 0584-36-0035 ・ fax0584-36-0036

# デイサービス・柚子養老だより

今年も早いもので残り2ヶ月になりました。  
10月の終り頃から一気に気温も下がり、朝晩は寒い日が続いています。  
体調を崩しやすい時期ですので、体調には十分気を付けてお過ごしください。



10月18日(水)に柚子養老運動会を開催しました。  
今年は4年ぶりに施設全体で行い、各フロアの皆様で  
赤団、黄団、青団に別れて競技に参加されました。  
皆さん楽しませてみえました。

## 種目

- ・物送り
- ・玉入れ
- ・パン食い競走



10月カレンダー作り ぶどうの壁画作りをしました。



11月23日(木)のお昼ご飯はスペシャルメニューです。

## メニュー

山菜おこわ・唐揚げ・さつまいもの重ね煮  
青菜のゆず和え・すまし汁

