



平成 28 年 2 月

第 44 号

〒503-1382  
岐阜県養老郡養老町船附字大割田 1421 番地  
電話 0584-36-0035 ・ fax0584-36-0036

# デイサービス・柚子養老だより

今年もひと月が過ぎようとしています。

まだまだ寒い日が続きますが、暖かくしてお過ごしください。

今月も皆様に、お会いできることを楽しみにしています

## おやつレク



1月のおやつレクでは**ねぎ焼き**を作りました。



## 機能訓練の様子

### 運動器具

- ・平行棒
- ・昇降階段
- ・マルチトレーナー
- ・ローラー
- ・エアロバイク 等



## 2月のレク予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	すごろく	的当て	テイ節分	ボーリング	もじもじゲーム	サイコロビンゴ
7	8	9	10	11	12	13
休み	カラオケ	お手玉投げ	物送りゲーム	風船バレー	輪投げ	泉の会
14	15	16	17	18	19	20
休み	楽志太鼓	おやつレク週間(予定)			カラオケ	風船バレー
		物送りゲーム	的当て	しいと		
21	22	23	24	25	26	27
お出かけ	県名ビンゴ	トランプ	すごろく	的当て	お手玉投げ	県名ビンゴ
28	29					
休み	トランプ					

## 特別食

2月23日のお昼ご飯はスペシャルメニューです!!