



# グループホーム 柚子養老だより

第83号

令和元年8月1日発行



ようやく梅雨も明け、夏本番がやってきました。気持ちは元気になれる季節ですが、体には負担の大きい季節ですね。しっかりと食事と睡眠を取り、熱中症や夏バテに注意していきたいと思います。今もよろしくお願いたします。それでは、7月の様子をお伝えします。

## ★ハスの花★

7月は大垣の武道館へハスの花を見に行ってきました。辺りいっぱい  
にきれいなハスがたくさん。カエルやおたまじゃくしにも会え、懐か  
しい気分。帰りにティータイムも楽しむことができました。



## ★スイカ割り★

夏と言えばスイカ。みんなでスイカ割りをしました。なかなかうまく割れず、「がんばれー！」とみんなで応援。力を合わせて割ることができました。



発行 ケアサポート・柚子養老

〒503-1382 岐阜県養老郡養老町船附字大割田1421番地  
TEL 0584-36-0035 FAX 0584-36-0036