



令和3年 11月

第113号

〒503-1382
岐阜県養老郡養老町船附字大割田 1421 番地
電話 0584-36-0035 ・ fax0584-36-0036

デイサービス・柚子養老だより

朝晩ずいぶん寒くなりました。今年は秋がなく、夏から冬に一気に変わった気がしますね。昼間と朝晩では気温差がありますので、体調には十分気を付けてお過ごしください。
今月も皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

デイサービスミニ運動会

10月22日(金)・10月23日(土)

競技内容

- 玉入れ
- お手玉送り
- 新聞綱引き
- 風船割り
- 仮装競争
- パン食い競争



おやつレク
11月18日(木)・19日(金)・20日(土)に行う予定です。

11月27日(金)のお昼ご飯はスペシャルメニューです。

メニュー
山菜おこわ・鮭のホイル焼き・さつまいもの重ね煮
菜花のゆず和え・すまし汁

