



令和2年 10月

第100号

〒503-1382  
岐阜県養老郡養老町船附字大割田 1421 番地  
電話 0584-36-0035 ・ fax0584-36-0036

# デイサービス・柚子養老だより

朝晩寒くなりましたが、体調は崩されていませんか？  
体調を崩しやすい時期ですので、お体を大切にしてくださいね。  
今月も皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

## おやつレク

9月24日・25日・26日の3日間、おやつレクを行いました。  
9月は「酒まんじゅうと赤飯まんじゅう」を作りました。  
皆さん色々とお手伝いしてくださり、おいしく召し上がって見えました。



# 敬老の日



9月21日は敬老の日、皆さんと一緒に飾り物作りをしました。



## 10月のレク予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ロケット飛ばし	玉入れ	カラオケ
4	5	6	7	8	9	10
休み	まきまきゲーム	缶転がし	風船ゲーム	県名ビンゴ	しいと	輪投げ
11	12	13	14	15	16	17
休み	シーツバレー	的当て	しいと	カラオケ	まきまきゲーム	ロケット飛ばし
18	19	20	21	22	23	24
休み	缶転がし	風船ゲーム	カラオケ	ボーリング	カーリング	県名ビンゴ
25	26	27	28	29	30	31
休み	物送りゲーム	すごろく	玉入れ	まきまきゲーム	的当て	クイズ

### 特別食

10月20日のお昼ご飯はスペシャルメニューです。